

# „Gute Ausbildung in Hessen“

## 30. Netzwerksitzung

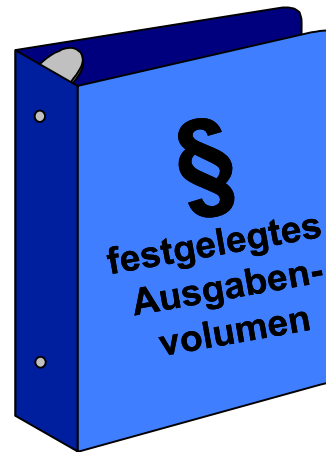
**Projektmanagerin BGF**

**Karin Thomas-Klausnitzer**

## ... gesetzliche Grundlage der betrieblichen Gesundheitsförderung und Angebotsprofil nach dem neuen § 20 SGB V

Information und Beratung

Unterstützung bei der  
„Selbstbewertung“  
(Benchmarking)



Betriebsspezifische Analysen  
(Analysen zur Identifikation von  
Belastungs- und Störfaktoren)

Unterstützung bei der  
Planung und Steuerung

Durchführung von Maßnahmen in prioritären Handlungsfeldern  
(ergänzend zum Arbeitsschutz)

Demografischer Wandel

Gute Fachkräfte

# Ergoführerschein – Was ist das?




**Themen- und Zielgruppenspezifische  
Tagesveranstaltung**



**Verminderung einseitiger  
Arbeitsbelastungen**



**Bewegungsorientierte  
Gestaltung des Arbeitsalltags**



**Sensibilisierung für die Bedeutung  
von Bewegung am Arbeitsplatz**



# Was sind die Grundlagen (Inhalte)?

- ✓ **Theoretische Schwerpunkte**
- ✓ **Analyse der Belastungen am Arbeitsplatz**
- ✓ **Haltungsschulung (Richtiges Sitzen, Heben, Tragen ...)**
- ✓ **Fitnessstest**
- ✓ **Ausgleichsübungen**
- ✓ **Entspannung**
- ✓ **Gesundheitsgerechte Arbeitsplatzgestaltung**
- ✓ **Feedbackverfahren (Aufnahmen mit der Kamera)**



## Was sind die Vorteile?

### Der AOK-Ergoführerschein

- unterstützt Ihre Auszubildenden dabei Bewegungsabläufe und das Verhalten am Arbeitsplatz gesundheitsorientiert zu verbessern
- hilft Ihnen Belastungen auszugleichen und die Leistungsfähigkeit zu steigern

## Betriebliches Gesundheitsmanagement

Wenn der Arbeitsplatz falsch gestaltet ist, kann das Körper und Psyche belasten.

Der Ergoführerschein hat uns gezeigt, worauf es bei der gesundheitsgerechten Gestaltung unserer Auszubildenden am Arbeitsplatz ankommt.

Statement **Elster GmbH**



# Vielen Dank für Ihre Aufmerksamkeit