

Kontakt

Stiftung Deutsche Depressionshilfe und Suizidprävention

Büro Leipzig/Dienstszitz:
Goerdelerring 9, 04109 Leipzig
Telefon: 0341 223874-0
info@deutsche-depressionshilfe.de
www.deutsche-depressionshilfe.de

Büro Frankfurt/M.:
Stiftung Deutsche Depressionshilfe
c/o Universitätsklinikum Frankfurt
Klinik für Psychiatrie
Heinrich-Hoffmann-Straße 10, 60528 Frankfurt

Das Projekt

Das Projekt »Psychische Gesundheit in der Arbeitswelt Hessen« ist Teil der Initiative REACT-EU der Europäischen Union zur Unterstützung bei der Bewältigung der sozialen Folgen der Corona-Pandemie. Das Projekt wird durchgeführt von der Stiftung Deutsche Depressionshilfe und Suizidprävention im Auftrag des Hessischen Ministeriums für Soziales und Integration (HMSI) und wird finanziert aus Mitteln des Europäischen Sozialfonds (ESF). Die Projektlaufzeit endet am 31.12.2022.

Psychische Gesundheit in der Arbeitswelt Hessen



**Kostenfreie
Info-Hotline
& Schulung**

Dieses Projekt wird aus Mitteln des Europäischen Sozialfonds als Teil der Reaktion der Union auf die COVID-19-Pandemie finanziert.

Kostenfreie Hotline für Führungskräfte

Psychische Gesundheit bei Mitarbeitenden

Ab dem 12.04.2022 bietet die Informations-Hotline »Psychische Gesundheit Arbeitswelt Hessen« **Unterstützung für Führungskräfte und Personalverantwortliche in Hessen**, die Unterstützung für psychisch erkrankte Mitarbeitende im Team suchen. Über die kostenfreie Hotline erhalten Sie Beratung zur Gesprächsführung mit Betroffenen sowie zu Anlaufstellen in Ihrer Region

**Info-Hotline:
0800 3344530
Dienstags,
8:30–15 Uhr**

Das Projekt REACT-EU »Psychische Gesundheit Arbeitswelt Hessen« bietet Unterstützung für Führungskräfte, Personalverantwortliche sowie Mitarbeitende in Hessen.

Insbesondere klein- und mittelständische Betriebe sowie Branchen, die von den Folgen der Pandemie besonders betroffen sind, möchten wir mit diesem Projekt ansprechen.



Kostenfreie Unternehmensangebote

Informationen für Personalverantwortliche und Mitarbeitende

In kostenfreien Unternehmensschulungen erhalten **Personalverantwortliche und Mitarbeitende** Informationen zur psychischen Gesundheit und Überlastungssituationen am Arbeitsplatz sowie zu Hilfsmöglichkeiten und Anlaufstellen in Ihrer Region. Zudem bietet die Schulung Unterstützung bei der Gesprächsführung mit Betroffenen und Übungen, um stressreiche Situationen gut zu bewältigen oder ihnen vorzubeugen.

Kostenfreie Informationen:

- Wie erkenne ich eine Depression oder Erschöpfungszustände?
- Wie führe ich ein Gespräch mit einem psychisch erkrankten Mitarbeiter oder Kollegen?
- Wo erhalte ich Hilfe? Oder: Wie kann ich erkrankten Mitarbeitenden auf dem Weg in eine professionelle Behandlung unterstützen?
- Wann gerate ich in stressreiche Situationen? Und: Was kann ich selbst tun, um Stress vorzubeugen oder gut zu bewältigen?

Bei Interesse können Unternehmen die Stiftung Deutsche Depressionshilfe und Suizidprävention oder die hessischen Bündnisse gegen Depression kontaktieren.

**[www.deutsche-depressionshilfe.de/
regionale-angebote](http://www.deutsche-depressionshilfe.de/regionale-angebote)**